**Согласовано: Согласовано:**

**Заместитель главы администрации Председатель совета ветеранов**

**Дзержинского района Дзержинского района**

**По общественно-политическим  
вопросам Е. В. Троязыкова**

**Ю. С. Гончарик\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**межрайонной спартакиады пенсионеров  
в Дзержинском районе**

**1.Общие положения. Цели и задачи.**

1.1. Спартакиада проводится в целях формирования здорового образа жизни старшего поколения района, укрепления их здоровья; повышения общественной активности.

1.2. Задачами проведения спартакиады являются:

а) пропаганда здорового образа жизни,

б) популяризация физической культуры и активизации физкультурно-массовой работы среди ветеранов;

в) Формирование команд Дзержинского района для участия в спартакиаде пенсионеров Восточной группы районов Красноярского края 4 августа 2016 года в с. Дзержинском, Дзержинского района.

**2.Место и сроки проведения.**

Сбор команд состоится в 10:00, 4 августа 2016 г., начало соревнований в 11:00 на стадионе «ДЮСШ» с. Дзержинское ул. Чехова 40. В случае необходимости использования спортивного зала будет использован спортивный зал «Триумф», ул. Пограничников 2.

**3. Руководство спартакиадой**

Общее руководство спартакиадой осуществляют отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации района, орг. Комитет. Непосредственное проведение спартакиады возлагается на судейскую коллегию МБУ ДО «ДЮСШ».

**4. Программа спартакиады**

В программу спартакиады включены соревнования по следующим видам спорта: дартс, шашки, бросок мяча в баскетбольное кольцо, веселая эстафета, кольцеброс, фрисби, прыжки на скакалке, эспандер кистевой, стрельба из пневматической винтовки. Дополнительно членами жюри оценивается девиз (речевка) и внешний вид команды.

**5. Состав команды**

К соревнованиям допускаются пенсионеры по возрасту: женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше, при наличии пенсионного удостоверения.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Количество участников | Мужчин | женщин |
|  | Дартс | 2 | 1 | 1 |
|  | Бросок мяча в баскетбольное кольцо | 2 | 1 | 1 |
|  | Шашки | 1 (независимо от пола) |  |  |
|  | Фрисби | 2 (независимо от пола) |  |  |
|  | Веселая эстафета | 4 (независимо от пола) |  |  |
|  | Стрельба из пневматической винтовки | 2 | 1 | 1 |
|  | Эспандер | 2 | 1 | 1 |
|  | Кольцеброс | 2 | 1 | 1 |
|  | Прыжки на скакалке | 2 | 1 | 1 |

Примечание:

Состав команды формируется из 8 и более человек. Каждый участник команды может участвовать только в двух дисциплинах, а так же в эстафете. Допускается большее количество женщин в команде (например, 6 женщин и 2 мужчин) но не более 7-и мужчин. Если команда состоит только из женщин, то в индивидуальных видах: шашки, дартс, эспандер, прыжки на скакалке, бросок мяча в баскетбольное кольцо - такие команды могут выставлять по две женщины, а также 4-х женщин в эстафете.

**6. Заявки на участие**

Заявки подаются в Совет ветеранов Дзержинского района Троязыковой Екатерине Васильевне до 30 июля 2016 г. Заявки без визы врача не принимаются, и игрок команды снимается с соревнований.

**ЗАЯВКА**

**На участие в спартакиаде пенсионеров Дзержинского района**

От команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, Имя, Отчество | Дата рождения.  Возраст участника | Вид спорта | Виза врача |
| Иванов Иван Иванович | 01.01.1950 г. 63 года | дартс, эстафета |  |
|  |  |  |  |

Капитан команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Всего допущено\_\_\_\_\_ человек.

**7. Порядок проведения соревнований**

**Дартс**

Лично-командная дисциплина проводится по упрощенной программе. Делается три пробных броска и три серии по три броска. Победитель выявляется по общему количеству очков. Каждый участник приносит своей команде количество очко, соответствующее занятому месту;

Высота от пола до центра мишени 173 см., линия бросков на расстоянии 237 см. от мишени. Участники могут использовать свои дротики.

**Бросок мяча в баскетбольное кольцо**

Участники бросают баскетбольный мяч с линии штрафных бросков   
(3 м). Каждый участник делает 3 пробных и 5 зачетных бросков. Считается количество попаданий. При равном количестве попаданий среди участников проводится «перестрелка» из 3 бросков.

**Шашки**

Лично-командные соревнования. При участии 5 и менее команд, соревнования проводятся по круговой системе с ограничением времени. Если команд-участников будет более 5, то оргкомитетом проводится распределение по подгруппам. Игрокам на партию отводится не более 10 минут. Участники приносят своей команде количество очков, соответствующее занятому месту.

**Фрисби**

В установленном коридоре (3х3 м) располагаются два участника и перекидывают специальный снаряд (пластиковый летающий диск). Расстояние между коридорами 5 метров. Условие – необходимо передать точный пас партнеру в пределах коридора. Команде начисляется балл, если игрок ловит диск в зоне коридора. Учитываются точные передачи. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков. Каждый участник команды выполняет по 5 бросков диска.

**Веселая эстафета**

**К**омандная дисциплина, участники поочередно бегут 20 метров с препятствиями, после 20 метров участник бросает 3 теннисных мяча в ведро, расположенное в 2 метрах. При каждом промахе участник должен дополнительно пробежать небольшой круг, после чего возвращается на старт и передает эстафету следующему участнику. Победитель выявляется по наименьшему времени Прохождения. Эстафета проводится в 4 этапа (4 участника) по 40 метров (4x40). Распределение этапов выполняется командами самостоятельно.

**Стрельба из пневматической винтовки**

Лично-командная дисциплина. Победитель определяется по сумме очков. Делается по 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Разрешается использовать свои пневматические винтовки без оптических прицелов. Условия стрельбы: мужчины стоя с руки без упора на расстоянии 10 метров, женщины сидя с упора локтей на расстоянии 10 метров.

**Эспандер**

Участнику команды необходимо за 15 секунд выжать рукой как можно больше раз. Результаты участников команды суммируются. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков.

**Кольцеброс**

Устанавливается конус на расстоянии 2 метра. Участникам необходимо набросить кольцо на конус, предоставляется 3 пробных и 5 зачетных бросков. Кольцо диаметром 15 см. Количество попаданий участников команды суммируются. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков.

**Прыжки на скакалке**

Командно-личная дисциплина. Участнику команды необходимо за 30 секунд выполнить наибольшее количество прыжков на скакалке. Количество прыжков участников команды суммируются. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков.

**8.Определение победителей**

В каждом виде спорта определяются победители и призеры, согласно занятым местам.

Команда победителей и призеры спартакиады определяются по наименьшей сумме очков, набранных всеми членами команды в личных соревнованиях, а также командой в эстафете.

Команде, не принявшей участие в одном из видов спартакиады начисляются очки по последнему месту.

**9. Финансовое обеспечение**

Призовой фонд соревнований за счет отдела культуры молодежной политики и спорта. Страхование и доставка участников за счет командирующей организации. Победители и призеры спартакиады в командном зачете награждаются кубками, медалями и грамотами. Победители и призеры в индивидуальных видах спорта награждаются медалями и дипломами.

**10.Медицинское обеспечение**

Медицинское обеспечение спартакиады возлагается на КГБУЗ «Дзержинская районная больница». Участники спартакиады допускаются при наличии документа о прохождении медосмотра.

**Примечание:**

Две неполные команды могут объединяться для выступления в единой команде по согласованию с оргкомитетом.

Организационный комитет по проведению спартакиады ветеранов Дзержинского района.

Председатель оргкомитета – Ю. С. Гончарик

Члены оргкомитета:

Е. О. Михеева – главный специалист по спорту администрации района;

Е. В. Троязыкова – председатель совета ветеранов;

А. Ю Данилов – начальник УСЗН администрации района;

Н. А. Кожина – начальник ЦСОН;

Л. В. Мякушко – начальник ПФР;

А. Ф. Обухов – директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»;

Т. В. Павлова – директор «Дзержинского ММЦ»;

С. В. Тараканова – Главный врач Дзержинской ЦРБ.

Главы сельсоветов:

А. И. Сонич – глава Дзержинского сельсовета;

С. А. Гаврилов – глава Курайского сельсовета;

Н. И. Марфин – глава Нижнетанайского сельсовета;

М. Н. Фандо – глава Денисовского сельсовета;

С. В. Шестопалов – глава Шеломковского сельсовета;

Н. Н. Терехова – глава А-Ершинского сельсовета;

В. Е. Крапивкин – глава Орловского сельсовета;

В. В. Судникович – глава Михайловского сельсовета.